

Fotoprotección integral con Eucerin®: tecnología dermatológica para cada tipo de piel



La protección solar es una piedra angular en la prevención de enfermedades cutáneas, desde el fotoenvejecimiento hasta el cáncer de piel. Para los farmacéuticos, recomendar productos que combinan eficacia, seguridad y evidencia científica es esencial.

Tendencias en fotoprotección: más allá del FPS

La fotoprotección moderna se centra en una defensa integral frente a los daños solares. Ya no se trata solo de bloquear los rayos UVB responsables de las quemaduras, sino también de proteger contra los rayos UVA, **la luz visible de alta energía (HEVL) y los radicales libres** que aceleran el envejecimiento cutáneo. Además, se busca ofrecer **soluciones específicas para diferentes tipos de piel y condiciones dermatológicas, como la hiperpigmentación o la piel grasa.**

Cabe destacar **la personalización de la protección solar según edad, fototipo, hábitos de exposición y entorno.** La fotoprotección ya no es solo una recomendación para la playa, sino parte de la rutina diaria, incluso en ciudades y en días nublados.

Activos claves y protección de amplio espectro

Eucerin®, ofrece una gama de protectores solares respaldados por investigaciones clínicas y formulaciones avanzadas que abordan diversas necesidades cutáneas.

Entre los pilares que sustentan la eficacia de la gama Eucerin® Sun destaca su **Advanced Spectral Technology**, una innovadora combinación de filtros fotoestables de amplio espectro que protege de forma eficaz frente a los rayos UVA y UVB. Esta tecnología se complementa con ingredientes como el **Licocalcón A**, un potente

EL FARMACÉUTICO DESEMPEÑA UN ROL ESENCIAL EN LA EDUCACIÓN Y ORIENTACIÓN SOBRE EL USO ADECUADO DE PROTECTORES SOLARES

antioxidante natural que protege frente a la luz visible de alta energía (HEVL), y con **Ácido Glicirretínico**, que refuerza los mecanismos naturales de reparación del ADN cutáneo, ofreciendo una defensa celular integral.

Otro ingrediente clave es el **Thiamidol®**, patentado por Eucerin®. Se trata de un **activo que actúa directamente sobre el origen de la hiperpigmentación, ayudando a reducir visiblemente las manchas oscuras y a**

prevenir su reaparición. Su eficacia ha sido demostrada incluso en pieles sensibles³, presente en su gama de protección solar contra la hiperpigmentación.

Para las pieles grasas o con tendencia acnéica, Eucerin® incorpora una combinación de **L-Carnitina y partículas matificantes que ayudan a controlar la producción de sebo, absorbiendo el exceso de grasa y ofreciendo un acabado seco al tacto y sin brillos.** Esta acción no solo mejora la apariencia inmediata de la piel, sino que contribuye a mantener el equilibrio cutáneo a lo largo del día.

Eucerin® Sun Protection: soluciones para las necesidades de cada piel

1. Oil Control FPS 50+

Diseñado para pieles grasas y con tendencia acnéica, este gel-crema de textura ultraligera proporciona un efecto **anti-brillo hasta 12 horas²** y un acabado matificante, gracias a su **Tecnología**

Eucerin®



Dry Touch. Su alta eficacia y tolerancia han llevado a que **1 de cada 2 dermatólogos lo use**³.

2. Pigment Control FPS 50+

Solución para pieles con hiperpigmentación. Este solar contiene en su fórmula **Thiamidol®**, que reduce, trata y previene las manchas oscuras, mientras ofrece una alta protección contra los rayos UV. **Es apto para todo tipo de pieles, incluso las sensibles**¹.

3. HydroProtect FPS 50+

Fluido ultra-ligero con protección muy alta, adecuado para todo tipo de pieles. Proporciona una **hidratación intensa y duradera**, gracias al Ácido Hialurónico presente en su fórmula, **y su textura ligera se absorbe rápidamente sin dejar residuos**. Ideal para quienes buscan una protección eficaz sin comprometer la sensación de confort en la piel.

El papel del farmacéutico en la recomendación de fotoprotectores

El farmacéutico desempeña un rol esencial en la educación y orientación sobre el uso adecuado de protectores solares. Su conocimiento permite identificar las necesidades específicas de cada paciente y recomendar el producto más adecuado según el tipo de piel, condiciones dermatológicas, edad y estilo de vida.

Asimismo, el farmacéutico puede **explicar la importancia de la fotoprotección durante todo el año, recomendar el uso y**

SOLUCIONES EUCERIN® PARA LAS NECESIDADES DE CADA PIEL



HydroProtect FPS50+



Pigment Control FPS50+



Oil Control FPS50+

cantidad correcta y contribuir a prevenir lesiones precancerosas, como la queratosis actínica, con el uso diario de fotoprotectores.

La **gama Eucerin® Sun Protection, representa una solución integral en fotoprotección, combinando tecnología avanzada con ingredientes activos que abordan diversas necesidades dermatológicas.** Desde la regulación del sebo en pieles grasas hasta la reducción de manchas en pieles con hiperpigmentación.

La fotoprotección ya no es una cuestión estacional, sino parte esencial del autocuidado diario. Y en este contexto, el far-

macéutico, como profesional de confianza, tiene la responsabilidad de guiar al paciente en la elección y uso adecuado de estos productos, contribuyendo así a una piel **sana, protegida y estéticamente cuidada durante todo el año.**

Fuentes:

1. Publimed, *Journal of Cosmetic Dermatology*, 2020, Iron oxide-containing tinted sunscreen use in melasma: A randomized controlled trial, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32726103/>

2. Eucerin® llevó a cabo un estudio de uso de producto en 80 mujeres con piel grasa o tendencia acnéica. Tras probar el producto durante dos semanas, afirmaron notar los siguientes resultados. (1 prueba llevada a cabo con 82 consumidoras voluntarias con piel grasa o con tendencia acnéica, 2 semanas de uso diario).

3. Eucerin®. Estudio realizado en julio y agosto de 2024, que involucró a 7.717 dermatólogos de 24 países europeos.