

Manteca de karité: evidencia y aplicaciones dermatológicas en la farmacia



*La manteca de karité (*Butyrospermum parkii*) es una grasa vegetal extraída del fruto del árbol del karité, originario de África occidental. Desde hace siglos ha sido utilizada por comunidades locales por sus propiedades medicinales, nutritivas y cosméticas.*

En las últimas décadas, su perfil bioquímico ha sido objeto de creciente interés por parte de la comunidad científica, especialmente en el campo dermatológico. Gracias a su riqueza en lípidos funcionales y compuestos bioactivos, la manteca de karité se ha consolidado como un ingrediente estratégico en formulación magistral, cosmética dermofarmacéutica y productos de cuidado tópico disponibles en la oficina de farmacia.

Su composición incluye triglicéridos, ácidos grasos esenciales, antioxidantes naturales y una significativa fracción insaponificable, lo que le confiere propiedades emolientes, antiinflamatorias, antioxidantes y regeneradoras.

Su alta tolerancia y versatilidad galénica permiten su uso en una amplia gama de productos para todas las edades y tipos de piel.

Acción emoliente y restauradora de la barrera cutánea

La manteca de karité contiene una elevada proporción de ácidos grasos saturados e insaturados, especialmente ácido oleico

(40–60%), esteárico (20–50%), linoleico y palmítico^[1]. Esta combinación favorece la hidratación de la piel al reducir la pérdida transepidérmica de agua (TEWL), a la vez que mejora la cohesión del estrato córneo y promueve la flexibilidad cutánea.

Estas características la hacen particularmente útil en el manejo de alteraciones de la función barrera, como en la dermatitis atópica, la ictiosis o la xerosis senil. Su textura untuosa pero fácilmente absorbible permite una aplicación cómoda, sin sensación oclusiva excesiva.

Aplicación clínica

Puede usarse como base grasa en cremas y ungüentos para pieles secas, atópicas, con eccema o tras tratamientos dermatológicos agresivos (peelings, láser, retinoides).

Actividad antiinflamatoria

La fracción insaponificable de la manteca de karité contiene triterpenos como el lupéol, el butyrospermol y la α - y β -amirina, con demostrada actividad antiinflamatoria. Estudios in vitro han mostrado que estos compuestos son capaces de inhibir la liberación de óxido nítrico (NO), prostaglandinas y citocinas proinflamatorias en macrófagos

activados^[2]. Esta acción antiinflamatoria contribuye a calmar la piel irritada y a reducir el enrojecimiento o la sensación de picor.

Aplicación clínica

Formulaciones post-depilatorias, cremas calmantes para pieles infantiles, productos post-afeitado, cremas para dermatitis del pañal o lociones calmantes tras exposición solar.

Efecto antioxidante

La manteca de karité contiene naturalmente tocoferoles, especialmente vitamina E (α -tocoferol), un potente antioxidante liposoluble. Estos compuestos ayudan a neutralizar los radicales libres generados por la exposición solar, la contaminación o el envejecimiento celular^[3].

Este efecto protector frente al estrés oxidativo contribuye a prevenir el daño celular en la piel y el envejecimiento prematuro, por lo que su inclusión en formulaciones antiedad y protectoras resulta especialmente valiosa.

Aplicación clínica: Cosmética antiaging, cremas revitalizantes para pieles maduras, productos de prevención del fotoenvejecimiento y como coadyuvante en protectores solares naturales.

Perfil de seguridad y tolerabilidad

La manteca de karité presenta una excelente tolerancia cutánea, lo que permite su uso incluso en pieles sensibles, reactivas o infantiles. A diferencia de otros aceites vegetales, no suele causar reacciones alérgicas ni obstruir los poros, lo que la hace adecuada para pieles con tendencia acnéica o rosácea [4].

No contiene fragancias ni alérgenos comunes, y es naturalmente hipoalergénica. Muchas mantecas de karité comercializadas hoy cuentan con certificaciones ecológicas y de comercio justo, lo que mejora su trazabilidad y perfil ético.

Aplicación clínica: Uso seguro en cosmética infantil, fórmulas pediátricas, cremas para embarazo o lactancia, y en pacientes con piel comprometida por tratamientos oncológicos.

Potencial galénico y comercial

Desde el punto de vista galénico, la manteca de karité presenta una textura semisólida que se funde a temperatura corporal (~35 °C), lo que facilita su incorporación en emulsiones, bálsamos y pomadas. Posee



buena estabilidad oxidativa y puede actuar como excipiente graso en fórmulas magistrales, potenciando la absorción de activos liposolubles.

A nivel comercial, su origen vegetal, su bajo impacto ambiental y su frecuente vinculación con proyectos sostenibles en África occidental refuerzan su atractivo ante un consumidor cada vez más sensibilizado con la cosmética natural y responsable. Esto permite al farmacéutico incorporar productos con valor añadido y diferenciador en el punto de venta.

Aplicación en oficina de farmacia: Prescripción de productos con un enfoque natural, ecológico y ético; recomendación en pro-

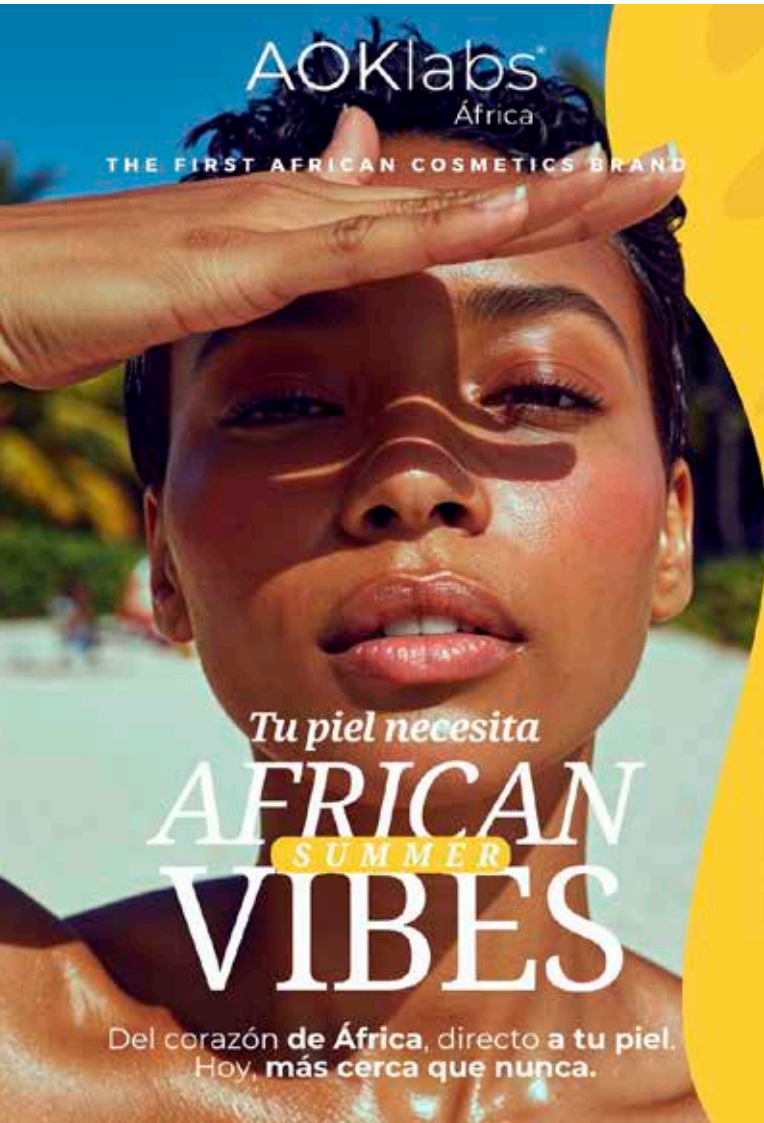
LA MANTECA DE KARITÉ PRESENTA UNA EXCELENTE TOLERANCIA CUTÁNEA, LO QUE PERMITE SU USO INCLUSO EN PIELES SENSIBLES, REACTIVAS O INFANTILES

toocolos de cuidado integral de la piel seca o dañada; diferenciación a través de Dermo-cosmética ética y sostenible.

El papel de la manteca de karité en la farmacia

La manteca de karité pura y sin refinar desempeña un papel muy importante dentro de la farmacia, así lo afirma Katia Simone, cofundadora y coCEO de la marca de alta cosmética africana AOKlabs, "es muy utilizada como coadyuvante en tratamientos dermatológicos, ya que potencia la eficacia de tratamientos con corticoides tópicos o inmunomoduladores, al mejorar la función barrera y reducir la permeabilidad transepidérmica.

Ver referencias en: www.revistafarmanatur.com



AOKlabs
África

THE FIRST AFRICAN COSMETICS BRAND

Tu piel necesita

AFRICAN
SUMMER
VIBES

Del corazón de África, directo a tu piel.
Hoy, más cerca que nunca.

¿TUS VENTAS BAJAN EN VERANO?

OS TRAEMOS LA MEJOR CAMPAÑA DEL AÑO

CAMPAÑA SELL OUT

DESCUENTOS INMEDIATOS EN TODAS LAS LÍNEAS AOKlabs

COMPRA 1 UNIDAD

10% DTO.

COMPRA 2 UNIDADES

15% DTO.

COMPRA 3 UNIDADES

20% DTO.

(Aplicado sobre el TOTAL de la compra)

CAMPAÑA SELL IN

10% DE DESCUENTO EN REPOSICIONES +200 €

FACILIDAD DE PAGO HASTA 60 DÍAS.

REGALOS Y MATERIAL DE APOYO VISUAL PARA EL PUNTO DE VENTA.

Tel. Atención Farmacias 602 40 84 76

farmacias@aoklabs.es

HASTA EL 31 DE AGOSTO

VÁLIDO EN TODOS LOS PRODUCTOS AOKLABS

HASTA FIN DE EXISTENCIAS