VIRUS DEL HERPES SIMPLE: UN HUÉSPED INCÓMODO, PERO CONTROLABLE. TE CONTAMOS CÓMO

Imagina que Anabel, una paciente habitual, entra en tu farmacia buscando, una vez más, alivio para su incómodo herpes labial. Como de costumbre, las vesículas dolorosas le aparecen siempre en los momentos menos oportunos. ¿El resultado? No sólo tiene molestias en la zona, sino que también vuelve a sentirse preocupada e irritada por tener que realizar una presentación en el trabajo con llagas en los labios.

PUBLIRREPORTAJE

Como farmacéuticos, sabemos bien que el virus del herpes simple tipo 1 (VHS-1) es un visitante tenaz y que nunca se va del todo. Afecta a millones y, aunque no es una condición grave en la mayoría de los casos, su alta tasa de recurrencia y riesgo de complicaciones afectan considerablemente a la calidad de vida de nuestros pacientes. ¿Podríamos ayudar a Anabel de manera más proactiva desde la farmacia para minimizar reactivaciones futuras?

El estado del sistema inmunitario: clave para mantener el virus bajo control

El VHS-1 tiene un comportamiento particular: tras la infección inicial, el virus viaja a través de las fibras nerviosas y se esconde en los ganglios nerviosos, donde permanece "dormido". Pero este estado de latencia es frágil y puede romperse en cualquier momento debido a factores como el estrés, la exposición al sol, la fiebre o incluso las fluctuaciones hormonales. Es precisamente en estos momentos cuando el virus "aprovecha" la oportunidad y se reactiva, causando las temidas lesiones.

Mantener el virus controlado depende en gran medida de la eficacia del sistema inmunitario. Los mecanismos inmunitarios, como la producción de interferones y la actividad vigilante de células T, son fundamentales para evitar las reactivaciones del VSH-1. Reforzar la inmunidad no es solo una medida preventiva, sino una estrategia poderosa en la gestión de esta infección. De hecho, el estado del sistema inmunitario y otros factores desencadenantes pueden influir significativamente en la frecuencia

de los brotes, que pueden oscilar entre **4 y 10 veces al año en algunos casos.**

Opciones terapéuticas: más allá de los antivirales tradicionales

El tratamiento más conocido, que incluye antivirales tópicos y orales, como el aciclovir y el valaciclovir, es eficaz para acortar la duración de los brotes y reducir los síntomas. Sin embargo, estos fármacos presentan limitaciones: no aclaran el virus y, en ocasiones, exigen múltiples dosis al día, lo que complica la adherencia al tratamiento por parte del paciente. **Para aquellos que buscan una solución a largo plazo para prevenir o espaciar las recidivas, estas opciones pueden quedarse cortas.**

En este contexto, la **microinmunoterapia** emerge como un enfoque innovador en las farmacias que, a diferencia de los antivirales convencionales, **se dirige a la causa subyacente: la interacción entre el virus y el sistema inmunitario.** Este tratamiento combina varias sustancias bioactivas que modulan el sistema inmunitario de manera suave. Su enfoque es doble: limitar la replicación viral y reforzar las defensas innatas y adaptativas del organismo. Con ello, este tratamiento no solo busca reducir la intensidad y duración de los brotes, sino contribuir a prevenir futuras reactivaciones del virus. Por ejemplo, ayudando a fomentar la producción natural de interferón tipo I, crucial para contener la replicación viral y limitar su propagación.

La microinmunoterapia se administra de forma sublingual, asegurando que los componentes sean absorbidos rápidamente y maximizando su disponibilidad sin metabolización hepática, lo que la convierte en una opción segura y bien tolerada para la mayoría de los pacientes. Al no depender del metabolismo hepático, es una opción viable incluso para personas con condiciones preexistentes o en situaciones médicas complejas. Su perfil de seguridad y la ausencia de interacciones farmacológicas conocidas la convierten en una herramienta versátil para los farmacéuticos.

La importancia de las conversaciones con los pacientes

Piensa en Anabel, y en los brotes recurrentes de herpes labial que afectan emocionalmente tanto su vida personal como profesional. Ella y muchos otros como ella acaban volviendo repetidamente a la farmacia en busca de una solución más efectiva porque el problema sigue resurgiendo. Aquí te proponemos tres preguntas clave que puedes plantearles la próxima vez que los atiendas:

1. **¿Con qué frecuencia sueles tener brotes de herpes labial?** Para entender la periodicidad de los brotes y el impacto que tienen en su vida diaria
2. **¿Estás bajo mucho estrés últimamente? ¿Duermes bien?** Para valorar posibles factores que están debilitando su respuesta inmunitaria.
3. **¿Qué tratamientos o medidas has probado hasta ahora?** Para conocer su historial de uso de productos tópicos, antivirales o complementos, y valorar si la microinmunoterapia puede ayudar a mejorar significativamente su situación.

Combina ejes de acción para maximizar el rendimiento terapéutico

En la práctica diaria del mostrador, muchos farmacéuticos ya están recomendando la microinmunoterapia junto con los parches, cremas o geles con efecto anestésico tópico, e incluso junto a los antivirales orales que se prescriben en casos más graves. El motivo es que esta combinación permite abordar el herpes labial desde múltiples frentes: por un lado, se busca disminuir el impacto de los síntomas y acortar la duración del brote; por otro, se fortalece la capacidad inmunitaria del paciente para gestionar el virus.

El herpes labial puede ser un desafío persistente, pero con el enfoque adecuado, se vuelve controlable. Como farmacéuticos, tenemos la oportunidad de marcar una diferencia significativa en la vida de nuestros pacientes, ofreciendo soluciones integrales que combinen varios ejes de acción, entre ellos la inmunidad.

Más allá de los medicamentos, es cada vez más importante y necesario el rol del farmacéutico como un asesor clave en salud. Ayudar a los pacientes a entender mejor su condición, identificar desencadenantes y adoptar medidas preventivas refuerza no solo su salud, sino también la confianza en las farmacias como un espacio de cuidado integral.

Para más información sobre los medicamentos de microinmunoterapia, escanea el **código QR**

CONTACTO
email: hola@labolife.com
Tel: 971 14 20 35 - 655 75 10 30
www.labolife.com/es