

INFECCIONES QUE SE REPITEN, FATIGA QUE NO CEDE... EL SISTEMA INMUNOLÓGICO ESTÁ INTENTANDO DECIRTE ALGO

Una inmunidad debilitada no se presenta con un cartel luminoso. A menudo se esconde detrás de síntomas recurrentes, cansancio persistente o una recuperación que se prolonga. Como farmacéutico, estás en una posición única para detectar las señales que otros podrían pasar por alto. Este rol es fundamental, ya que puede permitirte ir más allá de los síntomas y apoyar verdaderamente al paciente.



Cuando existen desequilibrios en la reacción inmunitaria, la microinmunoterapia puede ayudarte a intervenir de forma específica y dirigida, actuando inmunológicamente para restablecer las vías de señalización desreguladas.

A continuación, te proponemos una **guía de preguntas clave** para identificar desde el mostrador posibles señales de alerta inmunitaria.

Guía práctica: detectar y actuar desde la farmacia.

Pregunta a tus pacientes.

1. "¿Sueles tener infecciones frecuentes a lo largo del año?"

3 o más episodios al año de infecciones respiratorias u otras, como cistitis, etc. son signos de una inmunidad desregulada. No es normal enfermarse "todo el invierno". Esta recurrencia es una señal clara de que su sistema inmunitario no está respondiendo con eficacia.

2. "¿Notas que te cuesta recuperarte más de lo habitual después de ponerte enfermo?"

Una recuperación post-viral o post-bacteriana que se prolonga puede reflejar una fatiga inmunitaria. El organismo necesita más tiempo para volver a su equilibrio. Aquí, reforzar no basta: es necesario modular y apoyar activamente el sistema inmunitario.

3. "¿Has tenido brotes frecuentes de herpes u otras infecciones latentes?"

Virus como el del herpes labial o el virus de la mononucleosis se reactivan cuando

las defensas están comprometidas, dando nueva sintomatología. Si un paciente vuelve una y otra vez por el mismo problema, una intervención atenta puede abrir el camino a una solución más eficaz en el largo plazo, que trascienda el puro tratamiento sintomático.

4. "¿Cómo estás durmiendo últimamente? ¿Sientes que el estrés te está afectando?"

El estrés crónico, la falta de sueño o un estilo de vida muy exigente pueden alterar la respuesta inmunitaria y favorecer procesos inflamatorios o infecciosos repetitivos. Son factores clave que puedes explorar en una conversación breve.

5. "¿Has probado ya complejos vitamínicos y no has notado mejoría?"

Los suplementos vitamínicos te ayudan a corregir carencias puntuales de nutrientes esenciales y aportar un refuerzo general. Si bien, **restaurar una respuesta inmunitaria** descompensada requiere a menudo de **intervenciones integrales y componentes de especificidad inmunológica**, más allá de un aporte nutricional. Cuando el paciente ha probado otras soluciones sin éxito, puede ser el momento ideal para introducir el abordaje de la inmunidad con microinmunoterapia.

La microinmunoterapia: un valor añadido para tu farmacia

A través de la administración secuencial de moléculas inmunológicas a dosis bajas, los medicamentos de microinmunoterapia buscan actuar en sintonía con los mecanismos naturales del cuerpo, pu-

diendo ayudar a modular la inflamación o potenciar la respuesta antiviral. Esto la hace un enfoque de interés en pacientes con infecciones recurrentes o que no responden a las estrategias habituales. Por sus características, trabaja imitando las señales que usa la propia inmunidad para organizar su respuesta, sin sobreestimular ni suprimir, respetando el organismo y actuando en sinergia para potenciar la salud inmunológica, sin interferir con otros tratamientos.

Como farmacéutico **puedes hacer mucho más que aliviar síntomas: puedes acompañar al paciente en la comprensión de lo que su sistema inmunitario le está diciendo.** Detectar desequilibrios inmunitarios desde la farmacia y utilizar herramientas como la microinmunoterapia mejora la salud del paciente a largo plazo, y refuerza la importancia del farmacéutico como profesional clave en el cuidado integral de la salud.

Los medicamentos de microinmunoterapia están disponibles a través de mayoristas habituales como COFARES, HEFAME, Fedefarma y Bidafarma, entre otros.



CONSULTA EL PORTFOLIO
COMPLETO DE MEDICAMENTOS DE
MICROINMUNOTERAPIA AQUÍ:
[https://www.labolife.com/es/
nuestros-tratamientos/](https://www.labolife.com/es/nuestros-tratamientos/)