

CALIDAD, CONCENTRACIÓN Y PUREZA DE LOS SUPLEMENTOS

# Aspectos clave en la recomendación farmacéutica

PUBLI INFORMACIÓN



*En una categoría cada vez más competitiva como la de los complementos de omega-3, el papel del farmacéutico resulta fundamental para ayudar al paciente a diferenciar entre productos aparentemente similares, pero con importantes diferencias en cuanto a eficacia y calidad.*

**M**ás allá de la cantidad total de aceite de pescado que indique el envase, es imprescindible valorar aspectos como la concentración real de EPA y DHA, la estabilidad oxidativa, la pureza de la materia prima, la trazabilidad del proceso productivo y la presencia de certificaciones independientes que avalen la calidad del producto.

Uno de los principales desafíos de los aceites de pescado es su susceptibilidad a la oxidación. Cuando un omega-3 se oxida, no solo disminuye su actividad biológica, sino que también puede afectar negativamente a su sabor, olor y tolerabilidad digestiva. Por ello, la evaluación de parámetros de oxidación constituye uno de los indicadores más relevantes a la hora de seleccionar una materia prima de calidad.

En este contexto, el programa IFOS (International Fish Oil Standards) se ha convertido en uno de los referentes internacionales más prestigiosos. Se trata de una certificación independiente que analiza cada lote de producto para verificar aspectos esenciales como la concentración real de EPA y DHA, los niveles de oxidación, la

**PARA EL FARMACÉUTICO,  
RECOMENDAR UN OMEGA-3  
RESPALDADO POR  
CERTIFICACIONES  
RECONOCIDAS Y MATERIAS  
PRIMAS DE PRESTIGIO  
SUPONE UN VALOR  
AÑADIDO DIFERENCIAL**

ausencia de metales pesados (mercurio, plomo o arsénico), dioxinas, PCB y otros contaminantes ambientales. Los estándares exigidos por IFOS son más estrictos que los establecidos por muchas normativas internacionales, ofreciendo una garantía adicional tanto para el profesional sanitario como para el consumidor final.

Otro aspecto especialmente valorado es el origen de la materia prima. En este sentido, Golden Omega® se ha consolidado como una de las referencias mundiales en la producción de concentrados de omega-3 de alta calidad. Esta materia prima procede de pequeños peces pelágicos capturados en las aguas frías y limpias del Pacífico Sur, frente a las costas de Chile, una de las zonas marinas con menor impacto industrial del planeta.

Golden Omega® destaca por aplicar avanzados procesos de purificación molecular que permiten obtener concentraciones elevadas de EPA y DHA, manteniendo al mismo tiempo una excelente estabilidad oxidativa. Asimismo, cuenta con estrictos sistemas de trazabilidad y sostenibilidad, garantizando el control de toda la cadena productiva, desde la captura responsable hasta el producto final.

La calidad es un aspecto clave a la hora de recomendar un complemento de omega-3 desde la farmacia. Más allá de la cantidad total de aceite de pescado que contenga un producto, lo realmente importante es su concentración efectiva de EPA y DHA, los ácidos grasos responsables de los principales beneficios para la salud cardiovascular, cognitiva y metabólica.

Optar por productos respaldados por certificaciones reconocidas y materias primas de prestigio aporta un importante valor añadido al consejo farmacéutico. Estas garantías no solo incrementan la confianza del paciente, sino que también aseguran elevados estándares de pureza, seguridad, trazabilidad y biodisponibilidad.

# WEBOTANIX

Innovación en fitoterapia desde la **evidencia científica**

**FÓRMULA**

## OMEGA 3

**TG • ALTA BIODISPONIBILIDAD**



**EPA • DHA • Vit. E**

**3.000 mg**



**OMEGA-3 DE ALTA PUREZA  
RESULTADOS REALES**